



## **Uitnodiging Ouderavond dorps huis Yn'e Doarpsfinne te Rotsterhaule**

Aan alle ouders/verzorgers van de kinderen van 0 t/m 14 jaar,

In samenwerking met het sociaal wijkteam organiseren SKIK, De Trieme en De Schakel een ouderavond op **woensdag 10 mei 2017** in dorps huis Yn'e Doarpsfinne te Rotsterhaule. U kunt kennismaken met het sociaal wijkteam en er worden 3 workshops gegeven, waarvan u er 2 kunt kiezen en volgen.

### **Opgave:**

In verband met de organisatie willen we graag weten op hoeveel personen we kunnen rekenen en welke twee workshops uw voorkeur hebben. Graag doorgeven en aanmelden a.u.b. via een miltje naar [i.boersma@cbo-meilan.nl](mailto:i.boersma@cbo-meilan.nl) of [rina.franke@primus.frl](mailto:rina.franke@primus.frl)

### **Programma:**

19.15 uur inloop met koffie en thee  
19.30 uur opening Saskia de Jong en Rina Franke  
19.35 Wijkteam stelt zich voor.  
19.45 uur 1<sup>e</sup> workshop ronde  
20.15 uur wisselen  
20.20 uur 2<sup>e</sup> workshop ronde  
20.50 uur Evaluatie workshops  
21.15 uur Sluiting

### **Workshop 1**

Kinderen van 0 t/m 6: **Voeding & beweging**

Wat doe jij als jouw kind het bord niet leeg eet of als hij blijft zeuren om frisdrank, wat is nu gezonde voeding?

Omdat voeding dagelijks terugkomt, maar ook veel in de media besproken wordt, geeft dit voor ouders veel onduidelijkheid en dilemma's. Herkent u dit ook?? Kom dan naar de workshop voeding!!

**Geertje Nawijn**, GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg & **Melis vd Meer**, beweegcoach Miks-Welzijn

### **Workshop 2**

Kinderen van 6 t/m 12: **Media Wijsheid**

Welke game mag mijn kind spelen, wat zijn geschikte televisieprogramma's en wanneer komt er een mobile telefoon?

Zomaar wat vragen die veel gesteld worden als het gaat om 'Opvoeden in de digitale wereld'.

Een klein kijkje in de keuken van de mediawijsheid!! Een workshop die wordt omgeven met heldere uitleg en prikkelende stellingen!

**Christa van Diepen**, GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg & **Marloes Poelman**, wijkteam Fryske Marren

### **Workshop 3**

Kinderen van 10 t/m 14: **Puberbrein**

De overgang van de basisschool naar de middelbare school is voor zowel ouders als (beginnende) pubers een nieuwe fase die aanbreekt.

Naast de praktische zaken die veranderen gaat er in het hoofd van uw puber veel veranderen.

Tijdens deze workshop wordt er een kijkje gegeven in het puberbrein!

**Yvonne Veldkamp**, Miks-Welzijn & **Jeanette Timmermans**, GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg